



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

"فرم طرح درس کارورزی"

دانشکده: پرستاری - مامایی

گروه مدرسین: دکتر محمدی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی

ترم: ۶ مامایی

سال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۳

ترم تحصیلی: بهمن ماه

روز و ساعت درس: سه روز اول هفته ۸ تا ۱۴

تاریخ کارآموزی: ۱۴۰۲/۱۱/۲۱ لغایت ۱۴۰۲/۳/۲۱

محل کارورزی: بیمارستان امام

عنوان درس: کارورزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی

آدرس الکترونیکی استاد: sl.mohammadi89@yahoo.com

شرح درس:

این درس به دانشجویان کمک می کند تا مهارت های عملی و علمی لازم در انجام زایمانهای طبیعی و تشخیصی و مراقبت از بارداری های غیر طبیعی و آشنایی با انجام زایمان های غیر طبیعی به امر مراقبت از بیماران و انجام زایمانهای طبیعی می پردازند.

هدف کلی:

۱. کسب مهارت در انجام زایمان طبیعی و غیر طبیعی
۲. کسب مهارت تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیر طبیعی، آشنایی با انجام زایمان های غیر طبیعی دوقلویی، زایمان زودرس و دیررس
۳. آشنایی با وسایلی نظیر مانتیتور جنینی، فورسپس، واکيوم و کاربرد آن و انجام سزارین
۴. آشنایی با وظایف انسانی و اخلاقی ماما در قبال مادر باردار، همراهان

اهداف اختصاصی	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری
۱. تزریقات عضلانی را در لیبر با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام مستقل تزریقات)	طبق چک لیست
۲. تزریقات وریدی را در لیبر با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.	//	//	حسی-حرکتی (انجام مستقل تزریقات)	طبق چک لیست
۳. سرم تراپی را در لیبر با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.	//	//	حسی-حرکتی (انجام مستقل تزریقات)	طبق چک لیست
۴. علائم حیاتی مادر را به طور صحیح کنترل نماید.	بالین (لیبر و اتاق زایمان)	//	حسی-حرکتی (ثبت مستقل علائم حیاتی)	طبق چک لیست
۵. در موارد مورد نیاز مادر را سونداژ نماید.	بالین (لیبر و اتاق زایمان)	//	حسی-حرکتی (انجام مستقل سونداژ)	طبق چک لیست
۶. مانور های لئوپولد را انجام دهد.	//	//	حسی - حرکتی (انجام مستقل مانورهای لئوپولد)	طبق چک لیست
۷. شرح حال کامل از مادر اخذ نماید.	//	//	حسی-حرکتی	طبق چک لیست

اهداف اختصاصی	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری
			(انجام مستقل اخذ شرح حال)	
۸. ضربان قلب جنین را کنترل نماید	//	//	حسی - حرکتی (انجام مستق کنتزل ضربان قلب جنین)	۱- به بیمار توضیح دهد، ۲- با استفاده از گوشی مامایی یا مانیتور ضربان قلب جنین را کنترل نماید، ۳- در صورت اختلال در ضربان قلب جنین موارد را تشخیص داده و گزارش دهد.
۹. معاینات واژینال را انجام دهد	//	//	حسی - حرکتی (انجام مستقل معاینات واژینال)	طبق چک لیست
۱۰. آموزشهای لازم را به مادر در لیبر و اتاق زایمان ارائه دهد.	//	//	حسی - حرکتی (دادن آموزش به بیمار)	به بیمار آموزشهای لازم شامل تخلیه مثانه، وضعیت گیری تنفس صحیح و نحوه زور زدن و ... را بدهد.
۱۱. در موارد لازم القاء زایمان را انجام دهد.	//	//	حسی - حرکتی (القاء زایمان بطور مستقل)	۱- به بیمار توضیح دهد ، ۲- وسایل لازم را آماده نماید. ، ۳- مادر را زیر مانیتورینگ قرار دهد. ۴- انقباضات رحمی را کنترل نماید، موارد لازم را ثبت نماید، ۵- موارد غیر طبیعی را تشخیص داده و گزارش دهد.
۱۲. مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید	//	روش توضیحی توسط مربی	شناختی (تشخیص زمان انتقال به موقع بیمار)	زمان انتقال مادران چند زا و اول زا را تشخیص دهد.

اهداف اختصاصی	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری
۱۳. پوشش مناسب و اسکراب را حین زایمان رعایت نماید.	//	//	حسی-حرکتی (انجام مستقل اسکراب و داشتن پوشش مناسب)	۱- چکمه را بپوشند ، ۲- دستها را با بتادین شست و شو دهد. ۳- گان استریل بپوشد، ۴- عینک و ماسک بزند، ۵- دستکش استریل را ۲ جفت بپوشد.
۱۴. ست زایمان را آماده نماید.	//	//	حسی-حرکتی (آماده کردن کردن مستقل ست زایمان)	با رعایت شرایط استریل ست زایمان را باز نماید، وسایل لازم را بطور استریل درست زایمان قرار دهد.
۱۵. شست و شوی پرینه را انجام دهد.	//	//	حسی-حرکتی (شست و شوی مستقل پرینه)	۱- به بیمار توضیح دهد، ۲- خلوت بیمار را فراهم نماید، ۳- با رعایت اصول صحیح شست و شوی پرینه را انجام دهد.
۱۶. در موارد لازم پرینه را بی حس نماید	//	//	حسی-حرکتی (انجام مستقل بی حسی موضعی پرینه)	به بیمار توضیح دهد، با رعایت اصول بیحسی موضعی پرینه را انجام دهد.
۱۷. برش اپی زیوتومی را انجام دهد.	//	//	حسی-حرکتی (انجام مستقل اپی زیوتومی)	۱- به بیمار توضیح دهد، ۲- هنگام انقباضات رحمی برش مدیولاترال پرینه را بطور صحیح انجام دهد.
۱۸. مانور ریتگن را جهت خروج سر جنین انجام دهد.	//	//	حسی-حرکتی (انجام مستقل مانور ریتگن)	۱- یک عدد گاز استریل جهت تماس دست با آنوس داشته باشد،

اهداف اختصاصی	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری
				۲- با انجام صحیح مانور ریتگن به اکستانسیون سر کمک نماید.
۱۹. وضعیت بدنناف نوزاد را در هنگام زایمان کنترل نماید	//	//	حسی-حرکتی (انجام جدا سازی بدنناف دور گردن با کلامپ بلافاصله در بدنناف دور گردن یا کوتاه و..)	۱- اگر بند ناف دور گردن و شل باشد بتواند آن را آزاد نماید. ۲- اگر بدنناف دور گردن کوتاه با چند دور باشد آن را در همان قسمت پیرینه با زدن کلامپ در فاصله معین قطع نماید
۲۰. تنه و اندامهای جنین را خارج نماید.	//	//	حسی-حرکتی (خارج کردن مستقل تنه و اندامها)	۱- با حلقه نمودن دستها دور سر و وارد کردن فشار به طرف پایین شانه قدامی را آزاد نماید، ۲- با وارد کردن فشار به طرف بالا شانه خلفی را آزاد نماید، ۳- پاهای جنین را قبل از خارج شدن از واژن در دست بگیرد.
۲۱. بند ناف را پس از قطع شدن ضربان بند ناف جدا نماید.	//	//	حسی-حرکتی (جدا کردن مستقل بند ناف)	۱- کلامپ ها را به فاصله کم به بند ناف وصل نماید، ۲- فاصله بین کلامپ ها را با متمایل نمودن جهت قیچی به سمت پایین برش دهد.
۲۲. مراقبتهای اولیه از نوزاد را انجام دهد	//	//	حسی-حرکتی (انجام مراقبت های اولیه از نوزاد)	۱- نوزاد را زیر وارمر قرار دهد ، ۲- نوزاد را کاملاً خنک نماید، حوله خیس را تعویض نماید، ۳- حوله خیس را تعویض نماید، ۴- راههای هوایی را مجدداً ساکن نماید، ۵- ۳ علامت (تنفس، رنگ، ضربان قلب) را کنترل نماید

اهداف اختصاصی	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری
۲۳. در موارد لازم اقدامات احیاء را انجام دهد	//	//	حسی - حرکتی (انجام عملیات احیاء با کمک تیم احیاء)	به تیم احیاء اطلاع دهد اقدامات احیاء را در حد شرح وظایف خود بطور صحیح انجام دهد.
۲۴. نمره آپگار نوزاد را تعیین نماید.	//	//	حسی - حرکتی (تعیین مستقل نمره آپگار)	با توجه به ۵ مورد تنفس، رنگ، پاسخ به تحریکات، ضربان قلب، تونسیته، نمره آپگار را بطور صحیح تعیین نماید.
۲۵. بند ناف را پانسمان کند.	//	//	حسی - حرکتی (پانسمان صحیح بند ناف)	۱- کلامپ های بند ناف را از فاصله ۲ الی ۳ سانتی متری وصل نماید، ۲- با گرفتن گاز استریل زیر محل برش بند ناف راقطع نماید، ۳- محل برش را با بتادین شست و شو دهد.
۲۶. معاینات فیزیکی نوزاد را انجام دهد.	//	//	حسی - حرکتی (انجام مستقل و صحیح معاینات فیزیکی نوزاد)	۱. دستکش استریل بپوشید، ۲. معاینات فیزیکی نوزاد را از سر تا پا بطور صحیح انجام دهد.
۲۷. سن داخل رحمی نوزاد تعیین نماید.	//	//	حسی - حرکتی (تعیین مستقل سن داخل رحمی نوزاد)	با در نظر گرفتن چین های کف باد دستگاه ژنیتال، ندول پستان لاله گوش و موهای سر نوزاد سن داخل رحمی را بطور صحیح تعیین نماید.
۲۸. پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد.	//	//	حسی - حرکتی (انجام مستقل پروسه همبستگی مادر و نوزاد)	۱- نوزاد را پس از زایمان به مادر نشان دهد، ۲- نوزاد را در روی سینه مادر قرار داده و تماس پوست به پوست برقرار کند.

اهداف اختصاصی	عرضه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری
۲۹. علائم کندگی جفت را تشخیص دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	شناختی (تشخیص کندگی جفت)	به علائم کندگی جفت (گلبوله شدن رحم، طولانی شدن بند ناف و خونریزی ناگهانی) توجه نموده و بطور صحیح تشخیص دهد.
۳۰. جفت را خارج نماید.	بالین	نمایش کلینیکی، روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (خارج کردن مستقل جفت)	با انجام صحیح مانور برانت اندروس جفت را بطور کامل خارج نماید.
۳۱. جفت را ارزیابی نماید.	بالین	نمایش کلینیکی، روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (ارزیابی صحیح جفت)	۱- کامل بودن پرده ها و کوتیلدونها را بررسی نماید. ۲- جفت را بطور صحیح تشریح نماید. ۳- موارد غیر طبیعی جفت و بند ناف را تشخیص دهد.
۳۲. اپی زیوتومی و یا پارگی احتمالی را ترمیم نماید.	//	//	حسی - حرکتی (ترمیم مستقل اپی زیوتومی)	۱- با رعایت شرایط استریل پس از دادن بی حسی مناسب اپی زیوتومی را بطور آناتومیک ترمیم کند. ۲- در صورت بروز پارگی احتمالی بطور آناتومیک آن را ترمیم نماید.

اهداف اختصاصی	عرضه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری
۳۳. خونریزی مادر را پس از خروج جفت کنترل نماید.	//	//	حسی - حرکتی (کنترل مستقل و صحیح خونریزی مادر)	۱- رحم را از نظر قوام کنترل نماید، ۲- در صورت شل بودن ماساژ دهد، ۳- انفوزیون سرم سنتوسیون را بطور صحیح انجام دهد. ۴- در صورت نیاز به کنترل فشار خون بیمار آمپول مترژین تزریق نماید.
۳۴. شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را ثبت نماید.	//	//	حسی - حرکتی (ثبت مستقل و صحیح شرح زایمان و دستورات پس از زایمان)	شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را با رعایت اصول گزارش نویسی و با توجه به شرایط بیمار ثبت نماید.
۳۵. حقوق انسانی و اخلاقی مادر را رعایت نماید.	//	//	عاطفی (رعایت حقوق انسانی و اخلاق مادر)	۱- برخورد دوستانه و صمیمی با مادر داشته باشد، ۲- از دستکاریهای خشن و بی مورد خودداری نماید، ۳- به سوالات و نگرانی های مادر پاسخ دهد.

روش ارزشیابی:

۱. بررسی رفتارهای حرفه ای، مهارت های ارتباطی و کدهای اخلاق مامایی طبق موارد تعیین شده در لاگ بوك (۴ نمره)
۲. بررسی موارد ارزشیابی تخصصی طبق موارد تعیین شده در لاگ بوك (۱۲ نمره)
۳. مشارکت در بحث علمی، ارائه کنفرانس و ارائه تکلیف تعیین شده در لاگ بوك برخورد صحیح با مددجویان، مربی، پرسنل و همکاران (۴ نمره)

منابع

۱. مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) در دو جلد. وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران.
۲. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روش های غیردارویی کاهش درد زایمان. وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
۳. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران.
۴. درسنامه مامایی میلز. میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ.
۵. بارداری وزایمان ویلیامز جلد 1 و 2 و 3 انتشارات گلبن ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی وهمکاران. آخرین چاپ.